

参加者募集
定員80名

“カムカム”で

MS&AD
あいおいニッセイ同和損保

Institute of
SCIENCE TOKYO

オーラルフレイル予防&健康経営を実現！ カムカム健康プログラム体験会 in 浜松

おいしく！楽しく！よく噛んで！

「Koji Awareness™」
室伏広治さんもビデオ
レターで参加予定！

口から始まる健康生活

- 口腔機能が低下すると、フレイルや要介護状態になりやすくなるだけでなく、好きな物やおいしいものも食べ続けることができなくなります。働けるうちから意識して噛む習慣をつけましょう。
- “おいしく”“楽しく”「口の健康」「栄養」「社会参加」の複合的アプローチが可能なカムカム健康プログラムを体験してあなたの会社や周りの方にも伝えていきませんか？

<講師紹介>



東京科学大学
松尾 浩一郎 先生

What'sカムカム健康プログラム？

- 6か月間、月に1回、集まっていただき、“よく噛む”をコンセプトにした「カムカム弁当」を食べながら、講師の先生の講話を受講していただきます。
- LINEアプリ上で、動画で学んだり、AIに相談をしたり、参加者同士で交流することで、楽しみながら取り組みを続けていただけます。



カムカム弁当(イメージ写真)



カムカムアプリ



Youtube
チャンネルを開設



※本事業は国立研究開発法人日本医療研究開発機構の事業に採択され、国の支援を受けながら進める研究事業です。

日 程

2025年7月24日(木) 11:00～14:00

内 容

①講演「人生100年時代の口腔ケアとは？-歯だけではなく口の機能も重要です！-」 東京科学大学教授松尾浩一郎

②カムカム弁当試食会 (LINEアプリを利用します) ※スマートフォンの操作に不安のある方はご相談ください。

他パネルディスカッション等参加団体の皆様がご自身の団体において展開をご検討いただくための機会となるような企画を検討中です！

参加費

無料 (会場までの交通費は各自ご負担ください)

会 場

ル・グランミラージュ
〒432-8069 静岡県浜松市中央区志都呂1丁目9番14号 (駐車場完備)

主 催

東京科学大学、あいおいニッセイ同和損害保険 共 催 浜松市

申 込

QRより申込フォームへ必要事項をご入力ください

問 合 先

実施内容：あいおいニッセイ同和損害保険 (Tel:090-2589-8094)
申込関係：浜松市ウエルネス推進事業本部 (Tel:053-457-2129)



申込はこちらから