

浜松商工会議所
健康経営
PROJECT



第11回

いきいき

浜松地域の
健康を推進する
ヘルスケアイベントです!



Yes!
家康プロジェクト 浜松



出世大名
家康くん
©浜松市

健康フェスタ



献血にご協力を!

時間 10:00~11:15
12:30~16:00



入場
無料
小雨決行

2023年 6月4日(日) 12:00~16:00
会場/ソラモ(浜松ギャラリーモール)

※会場に駐車場はございません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺の有料駐車場などをご利用ください。

プレス 浜松
BREATH
HAMAMATSU



協会けんぽ
静岡支部からのお知らせ

健康で働きやすい職場を目指そう
「健康宣言」募集中!
健康経営の取組みを社内外にPR!

社員の
健診受診率100%
を目指します!

エントリーは
こちらから▼



社内禁煙に
取り組みます!

浜松市からのお知らせ



浜松市公式ヘルスケアアプリ

はままつ
健幸クラブ

アプリで健康づくりに取り組んで
健康とポイントを手に入れよう!

アプリの
ダウンロードは
こちら▶



イベントステージ

12:10~
12:40

キッズダンス、バレエ、
コンテンポラリーダンス

出演:STUDIO CReW



13:30~
14:00

Dance Space Studio MJ
キッズショーケース

出演:スタジオMJ



14:50~
15:10

ボクシングエキシビジョン

出演:西遠ボクシングジム



15:20~
15:50

チアダンス

出演:APRINGS



※主催者の都合により、スケジュール・出演団体が変更することがあります。

会場マップ



浜松商工会議所

浜松の情報はこちら!



公式ツイッター



インスタグラム



静岡県からのお願い

全国で熱中症患者が増えています。
「熱中症予防」
に御協力ください!



- こまめな水分補給
- エアコン・扇風機を上手に使用
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 熱中症警戒アラートを確認

環境省熱中症予防
情報サイト▼



浜松商工会議所
会員企業等によるPRブース

ヘルスケア産業の紹介

スポーツ・マッサージ・カイロプラクティック・
エステなどのブースが盛りだくさん!



浜松商工会議所 商業観光課

〒432-8501 浜松市中区東伊場2-7-1
FAX.053-459-3535

TEL.053-452-1114

当日の
連絡先 090-7918-3369

主催 いきいき健康フェスタ実行委員会
(浜松商工会議所 健康・医療・福祉部会、全国健康保険協会 静岡支部、静岡県、浜松市)
共催 浜松商工会議所 浜松医工連携研究会

2023年 6月4日(日) 12:00～16:00 会場／ソラモ(浜松ギャラリーモール)

1 スポーツ

毎日ボウル

ミニボウリングの体験、ボウリング教室の案内

特典 本件1枚でグループ全員、貸靴1足100円になります。(ただし大会・団体予約使用不可、他のサービスとの併用不可)有効期限2023.8月末日

連絡先 浜松市東区有玉南町1867
TEL.053-472-8201

2 スポーツ

HAS浜松乗馬クラブ
ポニーふれあい

ご希望の方へ
乗馬試乗会にご招待

連絡先 浜松市北区三方原町2691
TEL.053-436-7979

3 スポーツ

ブレス浜松

ミニバレーボール
体験

特典 チラシ持参で限定オリジナルグッズのプレゼント

連絡先 浜松市浜北区貴布祢227-3
TEL.053-588-8167

4 スポーツ

静岡ブルーレヴズ

PRブース、ラグビー体験コーナー
(静岡ブルーレヴズ)日本初の
プロフッショナルラグビークラブ
として2021年に誕生。
「All for Shizuoka」をクラブ
スローガンに掲げ、静岡のために
活動しています

連絡先 磐田市今之浦3-8-8
TEL.0538-32-0206

5 整体

さとう
メンタルカイロプラクティック

骨盤の歪みをカイロプラク
ティックにて矯正

特典 プラス10分無料

連絡先 浜松市中区佐藤2-15-12
TEL.090-9917-3517

6 その他

可美給食(株)

【管理栄養士&医師監修の健康弁当】
企業の経営者・総務の方、介護施設の方へ健康経営に最
適なスマートミール認証★の健康弁当を日替わり献立
で毎日お届けします！
一般の方へ手軽でヘルシーな健康宅配弁当を冷凍でご
自宅までお届けします。冷凍弁当で健康的な食生活を手
軽に続けることができます!!
可美給食は地元浜松市の皆様の健康を
「食」で支えます!

連絡先 浜松市南区若林町3807
TEL.053-447-0453

7 整体

椿カイロプラクティック
骨盤・姿勢ケア

骨盤のゆがみや開きを整え、
きれいな姿勢を作ります。

特典 来店時チラシ持参で
30%off

連絡先 浜松市中区鹿谷町2-23
TEL.053-451-2257

8 美容

夢果色-YuMeKaIRO-

姿勢や体の歪み、ボディラインが気になる方
お気軽にご相談ください。

特典 ボディメイクエステ(骨盤調整付き)
15,000円の処8,800円・ダイエット
調整8,800円の処5,500円・姿勢
調整5,500円の処4,500円

連絡先 浜松市西区篠原町20585-7
TEL.080-1619-4614

9 スポーツ

パーソナルジム JUNGLE GYM

健康になりたい筋肉をつけたい方へトレ
ニング食事方法相談会

特典 新規体験セッション、カウンセリング
受付で入会金無料33,000円

連絡先 浜松市中区鹿谷町12-22
QuaTro103
TEL.080-3546-6693

10 整体

はまきた施術院 小池店

骨盤調整体験会

特典 施術院への予約を
頂いた方への割引
サービス

連絡先 浜松市東区小池町116-2
TEL.090-2921-1389

11 その他

(株)YAMADA
歩行研究所~Aruku~

Re walk:歩ける喜びを皆さまに!加齢・病気
やケガ(膝痛・麻痺・パーキンソン病)などで
歩行に問題を抱える方

特典 来店時チラシ持参で、
10%off

連絡先 浜松市南区若林町75-1
TEL.053-447-4970

12 整体

整体SORA よわりら

頭と首から全身を弱い力・短時間で整える。
常識を覆す新感覚の整体!!

特典 後日、三和店のみご来店時にチラシ
持参でロングコース1,000円off

連絡先 浜松市南区三和町191-1
整体SORA2階
TEL.070-9012-3636

13 スポーツ

パフォーマンスアップチームリザルト
子どものトレーニング教室!

その場でわかる運動能力
テストとショートカウンセ
リング

特典 参加賞贈呈

連絡先 教室場所:旧北小学校体育館
無料体験申し込み:
TEL.090-8471-5835

14 美容

40代からのダイエット専門サロン
パームリーフ

太ったお腹や太ももにアプロ
チ!身体の中心軸を整えて改善
に導く。骨盤&ハンドケアで心地
良いお時間をどうぞ。

特典 来店時チラシ持参で、10%off

連絡先 浜松市南区瓜内町595-2
TEL.053-442-7378

15 スポーツ

BASE GYM
(ベースジム)

パーソナルトレーニング体験
&フィットネスジムの紹介

特典 入会金・登録手数料無料
水素水サーバー・サブリ
メントサーバー2ヵ月無料

連絡先 浜松市南区増楽町391-5
TEL.053-413-1030

16 美容

浜松発祥!!
FUMIHEALING:group

心と体は繋がっています。自分自身を大切に♥皆さま
の真の健康をお手伝い。当日は、乳がんのプレスト・アウ
エアネスや子宮頸がんとHPVワクチンの関係についてご
紹介します。また、婦人科検診車を展示し、普段見ること
の出来ない検診車の中をご覧いただけます。

特典 何が当たるかは当日のお楽しみ♪
プレゼント抽選会

連絡先 浜松市中区上島7-16-10-203
TEL.090-7910-5689

17 美容

ノエビア金折中央

ハンドトリートメント。
炭酸泡で美白&毛穴
ケア体験

特典 スキンケアお試しセット
(1万円分)

連絡先 浜松市南区金折町705-1
TEL.090-3158-8906

18 整体

笑顔運ぶヨガスタジオ
più Sorriso(ピュ そりーそ)

今年は足ヨガ、手指ヨガの選択制!
(各回15分 2名様)

特典 佐鳴湖クラス
初回レッスン代
1000円オフ

連絡先 事前問合せもお気軽に
TEL.070-1656-1077

19 スポーツ

Chandra
パーソナルトレーニング

女性の姿勢改善やシェイプアップに貢献
ランナーやゴルファーのコンディショニング

特典 来店時にチラシご持参で体験セッ
ション3,300円分を無料にさせて
いただきます!

連絡先 浜松市中区住吉
TEL.090-3456-4287

20 スポーツ

Avenir
あなたのお体、お悩み相談

体組成を測定して頂き、体の内部を知って
頂く。体の悩みをアドバイスします。

特典 パーソナルトレーニング初月
20%off。パーソナルトレーニング
24時間 ジム入会金無料

連絡先 浜松市中区東伊場1-1-26
ホテルヴィラくたけ3階キャラクシラウンジ
TEL.050-8884-6724

献血にご協力を!

時間
10:00~11:15
12:30~16:00

社会福祉法人 聖隷福祉事業団 保健事業部

21 聖隷予防検診センター(北区三方原)

聖隷予防検診センターは、聖隷クリストファー大学看護学
部の学生と「SGE♡プロジェクト」と題し婦人科検診啓発
活動を推進しております。当日は、乳がんのプレスト・アウ
エアネスや子宮頸がんとHPVワクチンの関係についてご
紹介します。また、婦人科検診車を展示し、普段見ること
の出来ない検診車の中をご覧いただけます。

連絡先 浜松市北区三方原町 3453-1
TEL.053-477-0587(営業契約課:宮澤)
受付時間:平日9時~16時30分(土日祝日を除く)

**22 聖隷健康診断センター東伊場
クリニック(中区東伊場)**

2023年5月より新たに開設される聖隷
健康診断センター東伊場クリニックのご
紹介をいたします。握力測定や、採血をす
ることなく簡単に血糖値の測定ができる
体験コーナーもご用意しております。

連絡先 浜松市北区三方原町 3453-1
TEL.053-477-0587(営業契約課:宮澤)
受付時間:平日9時~16時30分(土日祝日を除く)

23 スポーツ

LUFランニングスクール
パーソナルランニングレッスン

マラソン、短距離ランニングの正しいフォ
ームやトレーニング内容を方法をマンツーマ
ンでレッスンする事業を紹介します。キッズ
からベテランまで幅広い世代に対応可能で
す。お気軽にご相談ください。

連絡先 浜松市中区砂山町1137
Casa-S 203号
TEL.080-4157-1192

24 美容

salon SAN

健康、美容、綺麗になりたい方
はお気軽にご相談ください。

特典 来店時チラシ持参で、
10%off

連絡先 浜松市南区東若林町1166
Re・allot東若林101
TEL.090-6097-3561

25 社会福祉法人天竜厚生会

遠州地方で栽培したオリ
ーブ商品を販売します。
オリーブ「葉っぱ」を使用
した珍しい商品をご賞味
ください。

連絡先 浜松市天竜区渡ヶ島6-2
TEL.053-583-1191

26 社会福祉法人天竜厚生会

障がいがある人がどんな
物を作っているか体験し
てみよう(マグネット、缶
バッチ作り体験)

連絡先 浜松市天竜区
二俣町二俣601
TEL.053-925-3139

27 その他

静岡県立天竜高等学校
二俣校舎・春野校舎

静岡県立天竜高等学校
二俣校舎・春野校舎の
紹介

連絡先 浜松市天竜区
二俣町二俣601
TEL.053-925-3139

28 美容

(株)nakano
ヘアメイク美容室まなざし

小顔マッサージとポイントメイク
アドバイスで健康で美しく!

特典 チラシ持参で10%off

連絡先 浜松市中区板屋町101-1
鐘ハビル3F
TEL.053-457-0475

29 その他

グローバルリンクス・テクノロジー(株)
つまずき防止アドバイス

筋電計と負荷計測器を使い筋力を測定す
るデモンストレーションを行います。

特典 デモンストレーションを体験された
方に粗品進呈

連絡先 浜松市中区西丘町943-1
TEL.053-401-0882

30 その他

羽立工業(株) HATACHI

経営者・総務の方へ:3ヵ月で社員を変える!
従業員を巻き込む健康経営を実現する
NicePeopleONLINE
一般参加の方:35歳からのライフスタイル
フィットネス RelaxingWork

連絡先 湖西市新所3
TEL.053-578-1501

31 その他

ソフトブレイン工業(株)

診断から摂食嚥下リハビリをシームレスに繋ぐ嚥下チェア
嚥下摂食リハビリに携わる方向け
嚥下造影検査で得られた最適な摂食姿勢を、
リハビリ時において簡単に再現することがで
きる車椅子の紹介。

特典 お掃除用メラミン
スポンジ

連絡先 浜松市西区馬郡町3762-22
TEL.053-449-3111

32 その他

(株)モアソソジャパン
咀嚼トレーニングアプリ

<<オーラルフレイル>>咀嚼
(食べ物の噛み砕き)の質を判
定したり、食べ物の飲み込み
改善トレーニングをサポート
するiPhoneアプリ

連絡先 浜松市中区海老塚一丁目19-8
TEL.053-453-0770

33 その他

橋本エンジニアリング(株)
乗る喜びを極める超軽量車椅子

軽い、カッコイイ、出がけとなる、
メイドイン浜松の超軽量車椅子を
展示、試乗

連絡先 浜松市浜北区平口5559
TEL.053-587-6508

34 その他

静岡県・浜松市

ベジチェック測定会のほか、静岡県受動喫煙
防止、食育、健診、歯、高血圧予防などの紹
介・がん検診等の受診勧奨、熱中症予防・糖
尿病予防、はままつ健幸クラブ等の周知

特典 はままつ健幸クラブのポイント付与、
健康づくり情報のリーフレット等

連絡先 静岡市葵区追手町9-6
TEL.054-221-2433
浜松市中区鶴江2-11-2
TEL.053-453-6125