

会社の業績は社員の
健康状態で9割決まる

従業員の健康が企業経営に
大きな影響を及ぼします。

健康経営の推奨を図るとともに
健康経営に取り組む会員企業を
ご紹介していくコーナーです。

〈お問い合わせ先〉

浜松商工会議所 商業観光課

TEL 053-452-1114

Q 健康経営ってなんですか？

A 重要な経営資源である従業員を活性化し
経営効率を上げることです。

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。これまで健康管理に関しては、自分自身で食生活・運動習慣・休養などに気を配るべきものとされてきましたが、生活習慣病の増加・従業員高齢化やメンタルヘルスの問題への対応のため、企業が社員とコミュニケーションを密にして、健康づくりに取り組む必要性が高まっています。

Q 健康宣言ってなんですか？

A 「健康経営」を始めるきっかけとするため、
貴社の取り組みを宣言することです。

健康宣言の方法

1 「ふじのくに健康宣言事業所」
エントリーシートの提出

2 協会けんぽ職員の訪問
事業所カルテを用いた説明
宣言内容の検討・相談

3 健康宣言の決定・届け出

4 県より認定証の送付

協会けんぽ

事業所

社員の健康増進による企業のメリット

生産性向上

- モチベーションの向上
- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

負担軽減

- 疾病予防による
疾病手当の
支払い減少
- 健康保険料負担の
長期的な抑制

イメージアップ

- 企業ブランド
価値の向上
- 社内的・対外的
イメージの向上

リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

我が社の
健康宣言

脳活を推進して
心身ともに健康に！

file
8

健康宣言事業所

有料老人ホーム

ウェルネス浜名湖

浜松市北区三ヶ日町

□企業概要

株式会社ウェルネスパートナーが運営する住宅型有料老人ホーム。浜名湖のほとりに位置する、美しい景観に恵まれたリゾート型施設。認知症予防・改善のための介護施設と連携を構築する。2008年4月開設。居室59部屋。職員36人、入居者約60人。

入居者だけでなく職員の
健康寿命も延ばしたい！

南に面したガラス越しに、キラキラと穏やかにきらめく浜名湖の湖面。「ウェルネス浜名湖」は、まるでリゾートホテルのようなロケーションの有料老人ホームです。

高齢者施設ですから、毎朝の体操や散歩、脳を活性化する指先体操など、入居者の体力維持や認知症予防のためのプログラムが組み立てられており、職員も入居者と一緒に、なつてプログラムの参加・同行すること、仕事をしながら健康増進を図っています。

「入居者の皆さんは健康志向が高い方が多いですね。認知症予防は本施設が重点を置く取り組みの一つ。職員も意識的に参加して健康維持に努めたいと思います」と事務長の長田早織さん。「ここは目の光がたくさん降り注いで、自然も豊かだ。メンタルヘルスの面でもとても良い環境だと思います。毎日の通勤でこの気持ち良さは実感しています（笑）」