

会社の業績は社員の
健康状態で9割決まる

従業員の健康が企業経営に
大きな影響を及ぼします。

健康経営の推奨を図るとともに
健康経営に取り組む会員企業を
ご紹介していくコーナーです。

〈お問い合わせ先〉

浜松商工会議所 商業観光課

TEL 053-452-1114

Q 健康経営ってなんですか？

A 重要な経営資源である従業員を活性化し
経営効率を上げることです。

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。これまで健康管理に関しては、自分自身で食生活・運動習慣・休養などに気を配るべきものとされてきましたが、生活習慣病の増加・従業員高齢化やメンタルヘルスの問題への対応のため、企業が社員とコミュニケーションを密にして、健康づくりに取り組む必要性が高まっています。

Q 健康宣言ってなんですか？

A 「健康経営」を始めるきっかけとするため、
貴社の取り組みを宣言することです。

健康宣言の方法

1 「ふじのくに健康宣言事業所」
エントリーシートの提出

2 協会けんぽ職員の訪問
事業所カルテを用いた説明
宣言内容の検討・相談

3 健康宣言の決定・届け出

4 県より認定証の送付

協会けんぽ

事業所

社員の健康増進による企業のメリット

生産性向上

- モチベーションの向上
- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

負担軽減

- 疾病予防による
疾病手当の
支払い減少
- 健康保険料負担の
長期的な抑制

イメージアップ

- 企業ブランド
価値の向上
- 社内的・対外的
イメージの向上

リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

我が社の
健康宣言

毎朝、朝食をしっかりとる



file
6

健康宣言事業所

HAS浜松乗馬クラブ

浜松市北区三方原町

□企業概要

「有限会社浜松馬事公苑」が「株式会社乗馬クラブクレイン」と姉妹提携し「HAS浜松乗馬クラブ」として運営する会員制乗馬クラブ。乗馬は誰でも始められる趣味であり、スポーツ。老若男女幅広い層が三方原にある馬場で乗馬に親しんでいる。

乗馬を始めれば

健康度アップは保証付き

「健康宣言事業所」として6月に
エントリーしたばかり。協会けん
ぽ送付の従業員健康分析「ふじの
くに事業所健康度チャート」の結果
では、県内同業種367事業所
中なんと1位の好成績でした。

メタボ・腹囲・血圧・代謝・脂
質の各リスクが低く申し分ない結
果。乗馬はウォーキングの3倍の
カロリーを消費するといえます。
その乗馬クラブが職場ですから、
仕事柄の結果は当然と言えるも
のかもしれない。しかし、ただ
一つ気になった点は「生活習慣」
の診断項目。同業種の平均値より
低い値が出ていました。

馬の世話のため業務開始が朝早
く、宿直当番もあるお仕事。その
ため朝食を抜く人もいて、生活習
慣のばらつきとして表れたのです。
そこで掲げたのが上記の健康宣言。
取り組みはまだ始まったばかりで
すが、従業員の健康度にさらに磨
きがかかることでしょう。