

会社の業績は社員の
健康状態で9割決まる

従業員の健康が企業経営に
大きな影響を及ぼします。

健康経営の推奨を図るとともに
健康経営に取り組む会員企業を
ご紹介していくコーナーです。

〈お問い合わせ先〉

浜松商工会議所 商業観光課

TEL 053-452-1114

Q 健康経営ってなんですか？

A 重要な経営資源である従業員を活性化し
経営効率を上げることです。

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。これまで健康管理に関しては、自分自身で食生活・運動習慣・休養などに気を配るべきものとされてきましたが、生活習慣病の増加・従業員高齢化やメンタルヘルスの問題への対応のため、企業が社員とコミュニケーションを密にして、健康づくりに取り組む必要性が高まっています。

Q 健康宣言ってなんですか？

A 「健康経営」を始めるきっかけとするため、
貴社の取り組みを宣言することです。

健康宣言の方法

1 「ふじのくに健康宣言事業所」
エントリーシートの提出

2 協会けんぽ職員の訪問
事業所カルテを用いた説明
宣言内容の検討・相談

3 健康宣言の決定・届け出

4 県より認定証の送付

協会けんぽ

事業所

社員の健康増進による企業のメリット

生産性向上

- モチベーションの向上
- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

負担軽減

- 疾病予防による
疾病手当の
支払い減少
- 健康保険料負担の
長期的な抑制

イメージアップ

- 企業ブランド
価値の向上
- 社内的・対外的
イメージの向上

リスクマネジメント

- 事故・不祥事の予防
- 労災発生の予防

我が社の
健康宣言

パワーチャージの時間で
自信と笑顔をつくります!!

file
5
健康宣言事業所

株式会社
ル・シアージュ

浜松市中区龍禅寺町

□企業概要

2013年に磐田市の商業施設内にて営業開始、16年9月に中区龍禅寺町に移転オープン。解剖生理学の根拠に基づく、一人ひとり個別対応のアロマセラピーを実践する。アルバイトスタッフ2人。

「人を癒やすには、自分を元気にしなきゃ。お客さまの安心感にもつながります」とオーナーセラピストの平野友紀氏(中央)



自分が満たされてなきゃ
お客さまを癒やせません

天然由来の植物精油で心身をリ
ラックスさせ、疲れやストレスを
解消するアロマセラピーサロン。
カウンセリングにより個別にブレ
ンドした精油を用いてエステト
リートメントを施します。

接客は基本的にマンツーマン。
施術技術を駆使し、心遣いと笑顔
でお客さまを癒やす仕事です。で
も、店内のエレガントな雰囲気と
は裏腹に、舞台裏では忙しく業務
に追われることもしばしば。

店に入って左の空間を占めるの
は黒カウンターのバーみたいなラ
ウンジスペース。月に1回、同業
者を含めた関係スタッフがここに
集まりコミュニケーションを交わ
します。良いサービスのために、
まず自らのパワーをチャージ。ワ
インで香りの勉強会を開いたり、
目標設定ミーティングをしたり。
時には浴衣の着付けを習ったり、
皆で茶会に出掛けたりして、互
いのメンタルを上げていきます。