

いきいき健康宣言

浜松商工会議所

健康経営

PROJECT

会社の業績は社員の健康状態で9割決まる

従業員の健康が企業経営に大きな影響を及ぼします。健康経営の推奨を図るとともに健康経営に取り組む会員企業をご紹介します。ご紹介していくコーナーです。

〈お問い合わせ先〉
浜松商工会議所 商業観光課
TEL 053-452-1114

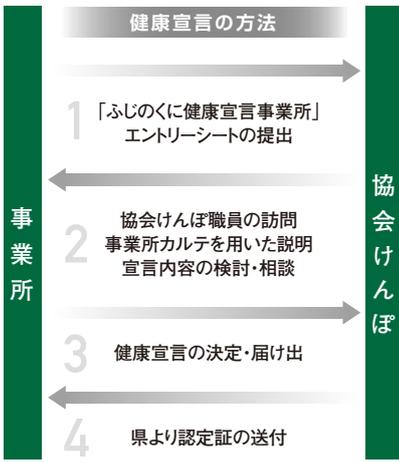
Q 健康経営ってなんですか？

A 重要な経営資源である従業員を活性化し経営効率を上げることです。

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。これまで健康管理に関しては、自分自身で食生活・運動習慣・休養などに気を配るべきものとされてきましたが、生活習慣病の増加・従業員高齢化やメンタルヘルスの問題への対応のため、企業が社員とコミュニケーションを密にして、健康づくりに取り組む必要性が高まっています。

Q 健康宣言ってなんですか？

A 「健康経営」を始めるきっかけとするため、貴社の取り組みを宣言することです。



社員の健康増進による企業のメリット

生産性向上	負担軽減	イメージアップ	リスクマネジメント
<ul style="list-style-type: none"> ●モチベーションの向上 ●欠勤率の低下 ●業務効率の向上 	<ul style="list-style-type: none"> ●疾病予防による疾病手当の支払い減少 ●健康保険料負担の長期的な抑制 	<ul style="list-style-type: none"> ●企業ブランド価値の向上 ●社内の・対外的イメージの向上 	<ul style="list-style-type: none"> ●事故・不祥事の予防 ●労災発生の予防



代表取締役の齋藤高子さんと息子の正昇さん。高子さんはハンディキャップ15の腕前

朝礼後のラジオ体操

我が社の健康宣言

file 3
健康宣言事業所

株式会社
ハマニシゴルフクラブ

浜松市西区志都呂町

□企業概要

1983年設立、従業員15人。ハマニシゴルフクラブは200ヤード60打席の打ちっ放し練習場と、20ホールのショートコースからなる。浜松商工会議所「健康・医療・福祉部会」副部会長企業。

芝生の上でラジオ体操
朝の活力チャージ完了！

ハマニシゴルフクラブの朝は早く、一日は長い。営業時間は朝5時から夜10時（日・祝は夜9時）まで。朝方は主にシニア層、夜は仕事帰りの会社社員がクラブを握る。「ゴルフは健康増進にうってつけ

のレジャー。心身共に健康で豊かな生活のお役に立つことが弊社の使命と考えています。しかし社員の健康管理については、これまで特別に意識はしていませんでした。そこで4月から、朝礼の後にラジオ体操を始めました。朝の新鮮な空気がとても気持ち良く、思っていた以上に社員も好反応。体にスイッチが入りイキイキと笑顔で接客できているようです」と齋藤代表。

「今では、ゴルフ前の準備運動として場内放送でお呼び掛けし、お客様にも随分ご一緒に参加いただいています。ショートコースの芝生の上で輪になって、体操の後は社員もお客様もいい笑顔です」