

## マッスルスタートアップ体操

～プロアスリートも実践する筋肉覚醒メソッド～



YouTubeにて健康体操を公開中です！  
プレス浜松の選手と一緒に健康体操しませんか？

## Q 健康経営ってなんですか？

**A** 重要な経営資源である従業員を活性化し経営効率を上げることです。

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。これまで健康管理に関しては、自分自身で食生活・運動習慣・休養などに気を配るべきものとされてきましたが、生活習慣病の増加・従業員高齢化やメンタルヘルスの問題への対応のため、企業が社員とコミュニケーションを密にして、健康づくりに取り組む必要性が高まっています。

## Q 健康宣言ってなんですか？

**A** 「健康経営」を始めるきっかけとするため、**貴社の取り組みを宣言することです。**

※健康宣言の詳細を知りたい方は、お問い合わせ先までご連絡ください。

# いきいき健康宣言

浜松商工会議所

# 健康経営

PROJECT

会社の業績は社員の健康状態で9割決まる

従業員の健康が企業経営に大きな影響を及ぼします。健康経営の推奨を図るとともに健康経営に取り組む会員企業をご紹介していくコーナーです。

〈お問い合わせ先〉

浜松商工会議所 商業観光課  
TEL 053-452-1114

## 社員の健康増進による企業のメリット

生産性向上	負担軽減	イメージアップ	リスクマネジメント
<ul style="list-style-type: none"> <li>モチベーションの向上</li> <li>欠勤率の低下</li> <li>業務効率の向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>疾病予防による疾病手当の支払い減少</li> <li>健康保険料負担の長期的な抑制</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>企業ブランド価値の向上</li> <li>社内的・対外的イメージの向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>事故・不祥事の予防</li> <li>労災発生の予防</li> </ul>

file 13

## 健康宣言事業所

株式会社 SUN&SUN  
総合保険事務所  
浜松市中区高丘北(本社)



## 我が社の健康宣言

全社員の健康を考え、  
メタボ・メンタルヘルス  
対策の推進

心掛けているのは  
社員に好かれる会社づくり

「社員には安定的に長く楽しく働いてほしい。それには健康で充実した生活がなければ意味がない」  
そう話すのは代表の泉家一政氏。

メタボ対策としては、自身も含め体重1割減を目標に健康意識を啓発中。その他、がん治療保険全員加入、疾病等による長期就業不能に備えるGLTD(団体長期障害所得補償保険)加入は保険代理店の同社ならではのアイデア。

年間休日138日プラス有給休暇、夏期・冬期休暇連続9日間、保育施設が見つかるまで育児休暇取得可能など、福利厚生を継続的に拡充。その効果もあつてか、結婚などを機にした場合を除いて離職はゼロ。

積極的な取り組みが評価され、経済産業省が顕彰する健康経営優良法人2018にも認定された。今年度から奨学金制度を創設するなど社会貢献にも積極的だ。

会社概要 ■高丘にある本社の他、サンストリート浜北と静岡市に店舗を構える地域密着型の保険代理店。従業員数12人。写真中央が代表取締役の泉家氏。