

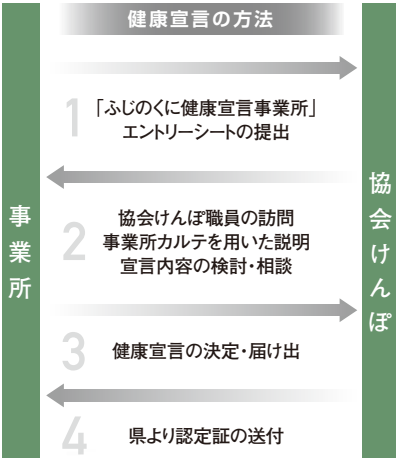
社員の健康増進による企業のメリット

生産性向上	負担軽減	イメージアップ	リスクマネジメント
<ul style="list-style-type: none"> <li>●モチベーションの向上</li> <li>●欠勤率の低下</li> <li>●業務効率の向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●疾病予防による疾病手当の支払い減少</li> <li>●健康保険料負担の長期的な抑制</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●企業ブランド価値の向上</li> <li>●社内の・対外的イメージの向上</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●事故・不祥事の予防</li> <li>●労災発生の予防</li> </ul>



会社の業績は社員の健康状態で9割決まる  
 従業員の健康が企業経営に大きな影響を及ぼします。  
 健康経営の推奨を図るとともに健康経営に取り組む会員企業をご紹介していくコーナーです。

〈お問い合わせ先〉  
 浜松商工会議所 商業観光課  
 TEL 053-452-1114



Q 健康経営ってなんですか？

A 重要な経営資源である従業員を活性化し経営効率を上げることです。

「健康経営」とは、社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組む企業経営スタイルのことです。これまで健康管理に関しては、自分自身で食生活・運動習慣・休養などに気を配るべきものとされてきましたが、生活習慣病の増加・従業員高齢化やメンタルヘルスの問題への対応のため、企業が社員とコミュニケーションを密にして、健康づくりに取り組む必要性が高まっています。

Q 健康宣言ってなんですか？

A 「健康経営」を始めるきっかけとするため、貴社の取り組みを宣言することです。

我が社の健康宣言

社内レクリエーションで心身共に健康で良い雰囲気職場をつくりまします！



場内はマイボール持参のシニア層で日中から混み合う。右から吉崎敬次社長、鈴木美佳専務、総務部の河合園恵さんの3氏

file 1 健康宣言事業所

毎日ボウルグループ

浜松市東区有玉南町

□企業概要

毎日企業株式会社。1971年創業、従業員数約80人。浜松商工会議所「健康・医療・福祉部会」部会長企業。浜松毎日ボウル(東区有玉南町)、毎日ボウル芳川(南区四本松町)、掛川毎日ボウル(掛川市)の計3カ所のボウリング場を運営。

ストライク！の快感で心と身体をリフレッシュ

今回の健康宣言にあたって「毎日企業」では社内レクリエーションとしてボウリング大会を企画しました。大会期間を設定し、就業時間外や休憩時に各自で2ゲーム(約30分)プレイ。スコアを集計し、順位を決定します。景品も支給し、参加費は無料。対象はアルバイトを含めた全従業員とその家族で、親睦と健康増進が目的です。

「年中無休で深夜まで営業しているので、従業員が一堂に会する機会はないかもしれませんが、各職場のコミュニケーションづくりやリフレッシュのきっかけにできれば」と鈴木専務。

近年、ボウリングの競技人口はシニア層が大きな伸びを見せています。手軽な健康づくりや社交の場として団塊世代がボウリング場に戻ってきているのです。今回の健康宣言は、従業員自身がボウリングの魅力を再認識する機会にもなりそうです。