

コロナに負けるな!

リニューアル!

浜松の ヘルスケア産業

非 接 触 対 応 型



トレーナーはデスクでパソコン画面に映る会員の動きを見ながら指導する

オンラインレッスン

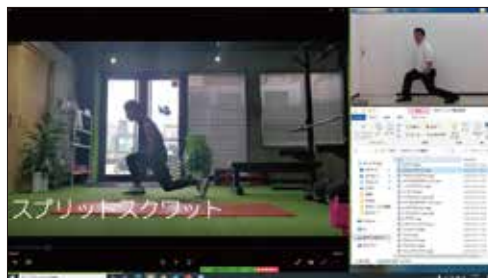
オンラインでマンツーマン 非接触型トレーニングジム

トレーナーによるマンツーマンの指導が受けられるパーソナルトレーニングスタジオ。初回のカウンセリングで目標を設定し、その達成に向けてトレーニングを実施する。コロナ禍では接触型の指導が難しくなったため、昨年5月からオンラインの準備を始めた。6・7月はスタジオを休業し、7月からウェブ会議ツールZoomを使ったオンラインパーソナルトレーニングをスタートした。

個々の設定目標に合わせたトレーニング動画をあらかじめ作成。会員は家でその動画を視聴しながらトレーニングし、トレーナーは画面越しに声掛け（サポート）をする。

「オンラインのお客さんはほぼ女性です。家事や子育ての空き時間にできる気軽さもあるのでは」と代表でトレーナーの落合時夫さんは話す。店舗とオンラインでは顧客の要求が異なるため、オンライントレーニングを必要とする人へのアピール方法を探っている。

新型コロナウイルスの影響は健康・医療・福祉系業界にも及んでいる。その状況下、「オンライン・動画配信・EC」など非接触型サービスを活用して局面打開を図るヘルスケアサービスの事例をご紹介します。



会員側のパソコン画面。トレーニング用動画に加え、自分の姿やトレーナーの顔が映し出される

オンラインレッスンの裏側 ▶ 一問一答

事前準備について

Zoomを使用しているので、会員さんにも事前にパソコンやスマホ、もしくはタブレットを用意していただき、アプリのインストールをお願いしています。

改善点について

画面越しに情報は与えられますが、言葉だけでは筋肉の使い方、細かな動きの指導が難しいです。

今後の課題について

YouTubeにはトレーニング動画がたくさんアップされているので、違いを分かってもらうことが必要と感じます。

vol.12 トレーニングスタジオ

パーソナルトレーニングジム インプループ

浜松市中区西伊場町 47-33 TEL 053-415-8874

ボディビルのトレーニングで心身を改善した落合時夫氏が2012年に開設。2016年に法人化。「生涯のライフパートナーになる」をコンセプトに、栄養学を取り入れたオリジナルプログラムを提供。フランチャイズ展開も行っている。

<https://online.improve-personalstudio.com>



オンラインレッスン ▶

