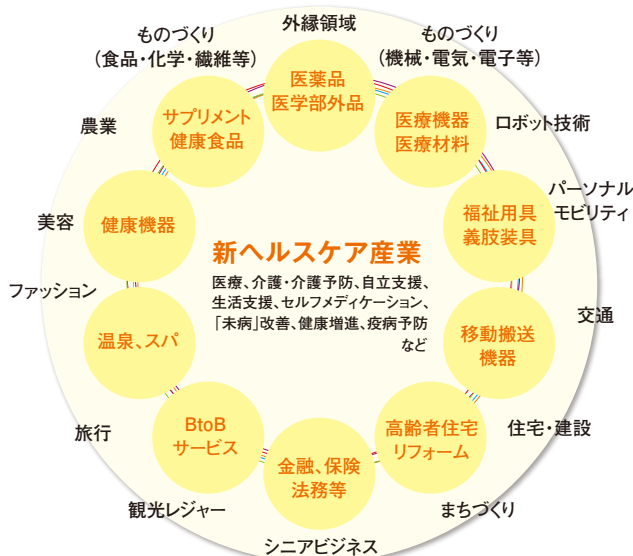


# ヘルスケア 産業の紹介

浜松商工会議所では、地域資源を活用し、健康につながる商品開発に取り組み企業や健康に関わる産業群を「ヘルスケア産業」として支援しています。

国が進めるヘルスケア産業の関連産業群イメージ



※参考：経済産業省 ヘルスケア産業

国内のヘルスケア〔健康・スポーツ〕産業の市場規模予測

2013年 16兆円 → 2020年 26兆円 → 2030年 37兆円

※出典：日本再興戦略

ヘルスケア産業とは

健康の保持および増進に資する商品の生産もしくは販売または役務の提供を行う産業。医療や介護から高齢者の住まい・病気予防・未病改善・健康増進などを一続きの分野としたサービス業と、医療機器・福祉用具・介護用品・医薬品・健康食品などの製造業を含む。

※参考：経済産業省 ヘルスケア産業

浜松商工会議所の浜松地域  
ヘルスケア産業育成イメージ

常葉大学  
健康プロデュース  
学部  
健康分野の  
商品開発支援

浜松商工会議所  
商談会・販路開拓・  
当所広報誌でPR

当所会員企業

Vリーグ所属  
バレーボールチーム  
ブレス浜松  
健康体操実施  
H29・11・16  
実施合意

協会けんぽ  
静岡支部  
健康宣言支援  
H29・7・7  
連携協定締結済



フィットネス、呼吸法、瞑想  
自分の内側を見つめる時間

いつも忙しくて、なかなかゆっくりする時間がない……。身の回りのテクノロジーが頻繁にアップデートされる現代生活では、仕事や生活に追われて本来の自分を見失いがちな人も多いのではないのでしょうか。広がり続けるヨガブームには、そんな時代背景があるのかもしれない。

「トリニティ」は心身の疲れをリセットしたい人のための少人数制ヨガスタジオ。南インドの伝統的なヨガスタイルを伝えています。

代表の竹林直樹さん(43)は横浜のヨガスクールにてインストラクターを務めた後、2011年に本スタジオをオープンしました。

「ヨガとは、自分で自分を内観すること。誰でもできて、何も必要ありません。ぜひ生活の一部に取り入れてみてください。自分の内側に意識を向ける時間を持つことは、きっと仕事の効率アップにもつながります」