

浜松地域の
健康を推進する
ヘルスケア
イベントです!

第13回

いきいき 健康フェスタ

スタンプラリー

出展ブースを3つ回って
スタンプを集めて
ノベルティ(数量限定)
をもらおう!

**入場
無料**
小雨決行

2025年 **6月1日** 12:00~16:00
会場 / ソラモ (浜松市ギャラリーモール)

※会場に駐車場はございません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺の有料駐車場などをご利用ください。



協会けんぽ
静岡支部からのお知らせ

いきいきと働ける職場を目指そう
「健康宣言」募集中!
健康づくりで人も会社も幸せに

社員の
健診受診率100%
を目指します!

残業時間を
減らします!

エントリーは
こちらから▼



浜松市からのお知らせ



浜松市公式ヘルスケアアプリ
**はままつ
健幸クラブ**

アプリで健康づくりに取り組んで
健康とポイントを手に入れよう!

アプリの
ダウンロードは
こちら▶



イベントステージ

12:00~12:05 ● **開会挨拶**

13:00~13:30 ● **キッズダンス、バレエ**
出演: STUDIO CReW



13:45~14:15 ● **新体操**
出演: パール新体操クラブ



14:30~15:00 ● **Dance Space Studio MJ
キッズショーケース**
出演: スタジオMJ



15:15~15:45 ● **チアダンス**
出演: APRINGS



※主催者の都合により、スケジュール・出演団体が変更することがあります。

会場マップ



浜松商工会議所
公式アカウントはこちら /



X (旧ツイッター)



Instagram



静岡県からのお願い

全国で熱中症患者が増えています。
「熱中症予防」
に御協力ください!



環境省熱中症予防
情報サイト▼



- こまめな水分塩分補給
- エアコン・扇風機を上手に使用
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 熱中症警戒アラートを確認

浜松商工会議所
会員企業等によるPRブース

ヘルスケア産業の紹介

スポーツ、マッサージ、エステ、健康チェック
などのブースが盛りだくさん!



1

スポーツ

HAS浜松乗馬クラブ

ポニーふれあいイベント

ポニーふれあい・記念撮影
希望者には、乗馬試乗券を
プレゼント!!

連絡先
浜松市中央区三方原町2691
TEL.053-436-7979

2

スポーツ

ブレス浜松

バレーボール体験、
グッズ販売。

連絡先
浜松市浜名区貴布祢227-3
TEL.080-7096-9422

3

医療・健康相談

天王病院・天王介護老人保健施設

リハビリ職による体のケア
体験、当院で行っている
認知症予防の手芸体験。
作った作品は持ち帰れます。

連絡先
浜松市中央区天王町1925
TEL.053-421-5885

4

スポーツ

リザルト アジリティ教室

子どもの体力、アジリ
ティ、足が早くなりたい!
はお任せください!体力
を数値化します!

連絡先
TEL.090-8471-5835

5

美容

40代からのダイエット専門サロン
パームリーフ

40代から何をしても痩せられない。そんな
お悩みはありませんか?ダイエットに大切な
骨盤のケアを行います。ハンドケアと手相も
同ブースにて受けられます。

連絡先
浜松市中央区瓜内町595-2
TEL.053-442-7378

6

医療・健康相談

医療法人社団 心
坂の上ろうけん曳馬野

自分の姿勢理解していますか?
AI姿勢分析を活用した姿勢の評価を
受けてみましょう!姿勢を評価した後は、
理学療法士による専門的なアドバイス
が受けられます。

連絡先
浜松市中央区幸4-36-3
TEL.053-416-2015

7

医療・健康相談

補聴器本舗浜松店

耳や聞こえにお悩みの方は
お気軽にご相談ください。
ご自分の耳の中を画像で
見れる耳健康チェックも実施!

連絡先
浜松市中央区住吉1-26-12
TEL.053-479-3355

8

医療・健康相談

聖隷予防検診センター

5月31日は、世界禁煙デー。5月31日～6月6日は禁煙
週間です。肌年齢&呼気中一酸化炭素濃度を測定し、
あなたと、あなたの大切な人の笑顔を守るために禁煙
について考えてみませんか?禁煙外来のご予約も
承っております。

連絡先
浜松市中央区三方原町3453-1
TEL.053-477-0587(営業契約課:松村・宮澤)
受付時間:平日9時～16時(土日祝日を除く)

9

医療・健康相談

聖隷健康診断センター

乳房模型を使用した乳房のセルフチェック体験や、乳がん
および子宮頸がんとHPVワクチンの関係についてご紹介し
ます。その他女性の健康に関する相談も承ります。当日は、
婦人科検診のご予約も承っております。また、婦人科検診車
を展示し、普段見ることの出来ない検診車の中をご見学いた
だけます。

連絡先
TEL.053-587-6508

10

その他

橋本エンジニアリング株式会社

軽い、カッコイイ、
出かけたくなるメイド
イン浜松の超軽量車
いすを展示・試乗

連絡先
浜松市浜名区平口5559
TEL.053-587-6508

11

美容

FoGrace

【風船チャレンジ!
あなたの骨盤底筋大丈夫?】

風船を膨らませることで骨盤
底筋をチェックします。骨盤底
筋まわりのお悩みがある方は
フェムテックシニアエキスパート
にお気軽にご相談ください。

連絡先
TEL.090-1834-9184

12

美容

ヘアーコミュニティ・サム

ハンドセラピーで心と体に癒しを!!優しいタッチ
が乱れがちな自律神経を整え、指先から肘まで
リンパの流れを促進します。保湿とアロマの力を
加え、忙しい日々癒しのひとときを。質の良い
睡眠へと導きます。ぜひ一度お試しください。

連絡先
浜松市中央区本郷町1308-3
TEL.090-1834-9184

13

整体

はまきた施術院 小池店

姿勢分析&骨盤、
姿勢調整

連絡先
浜松市中央区小池町116-2
TEL.053-588-4980

14

美容

シーボン. 浜松店

20歳以上の女性限定で無料
肌マッサージ、無料ハンドマッ
サージ及び化粧品サンプル
プレゼント

連絡先
浜松市中央区鍛冶町1-33
さぼてんビル4F
TEL.053-456-0810

15

医療・健康相談

医療法人社団 誠心会
浜北さくら台病院

「軽度認知症害(MCI)」
セルフチェック
骨密度測定を実施しています。
認知症・もの忘れのお悩みに
専門職が相談にのります。

連絡先
浜松市浜名区四大地9-68
TEL.053-582-2311

16

医療・健康相談

医療法人社団 海仁

健康な目で明るい未来を。
海谷眼科、コンタクトレンズ
アイカイが目の健康チェックを行います!

連絡先
浜松市中央区助信町20-40
(海谷眼科)
TEL.053-476-3388

17

スポーツ

JUNGLE GYM

理学療法士がサポート!筋力の
衰え体力の衰えを感じた方、
からだ作りをしたい方お気軽に
ご相談ください。

連絡先
浜松市中央区鹿谷町12-22
QuaTTro103
TEL.080-3546-6693

18

その他

全国健康保険協会静岡支部

ストレスと脳年齢を測定
します!いきいきと働いて
いくために、まずはご自身
のからだについて把握
しましょう!

連絡先
静岡市葵区呉服町1-1-2
静岡呉服町スクエア
TEL.054-275-6601

19

整体

ゆうトレ接骨院&こうだい整体院

いきなりジムでトレーニングを
始める前にその方に合った
身体の使い方、クセ、お悩みに
合わせたフルオーダー制
トレーニング

連絡先
浜松市中央区飯田町701
TEL.070-1671-8509

20

その他

社会福祉法人 天竜厚生会

障がいのある方が作成した製品や遠州地方で栽培した
オリーブ商品を販売します。また、オリジナルの缶バッジ
やマグネット作りの体験ができます。オリーブ“葉っぱ”
を使用した珍しい商品をご賞味ください。体に良い
オリーブを食べてみませんか?障がいのある方がどんな
ものを作っているか見てみませんか?ぜひお気軽にお立
ち寄りください☺

連絡先
浜松市天竜区渡ヶ島6-2
TEL.053-583-1191

21

医療・健康相談

高部鍼灸院

お灸セルフケア体験
鍼灸師によるお灸の体験
無煙・微臭タイプのお灸なので、
気軽にお試しいただけます。
体験者には、お灸をプレゼント!
※数に限りがあります。

連絡先
浜松市中央区志都呂1-39-16
TEL.053-440-4349

22

医療・健康相談

医療法人社団 あずま会
平安の森記念病院

看護師による血圧チェックと
健康相談を行い、ふくらはぎの
リンパマッサージで脚の疲れ
を癒します。

連絡先
浜松市中央区八幡町181
TEL.053-401-0018

23

整体

ジュビロ磐田／マーサメディカル

ジュビロ磐田のSDGsパートナーであるマーサ
メディカルが出展します。浜松を含む全国に
30院展開している「コリと痛みの改善」に特化
した専門の整骨院です。

連絡先
磐田市新貝2500
TEL.0538-36-4664

24

その他

浜松市

食育、糖尿病予防、がん
検診等の受診推奨、受動
喫煙の防止、はままつ健康
クラブ等の周知

連絡先
浜松市中央区鴨江2-11-2
TEL.053-453-6125

25

その他

新浜松駅高架下
はままちプラス
にて出展

浜松ウエルネスプロジェクト
(竹泉/中北薬品/浜松市)

1日に必要な10食品群の食材をバランスよく摂れる
「栄養はなまる弁当」を50食限定で販売します。野菜
摂取状況の測定会や食育イベントも同時開催!皆様の
健康を「食」を通じて応援します。

連絡先
浜松市中央区元城町103-2
TEL.053-457-2129

いまいき健康フェスタ

スタンプラリー

出展ブースを3つ回って
スタンプを集めて
ノベルティ(数量限定)をもらおう!
会場内の「本部」までチラシをお持ちください。

いまいき健康フェスタ

1

いまいき健康フェスタ

2

いまいき健康フェスタ

3

第13回

いまいき健康フェスタ

2025年6月1日(日) 12:00～16:00
会場／ソラモ(浜松市ギャラリーモール)

※柔整法・あはき法による広告制限につき、特典・サービスがないブースもございます。ご了承ください。