

2019年
10/29 火
10:30~13:30

第43回ツキイチ交流会

料理教室 & ランチ交流会

プロ直伝

超絶簡単! スパイスから作る
インド式カレー講座

日本の国民食とも言える「カレー」。その本場のインドカレーについて料理とともに学んでみませんか? 当日は、浜松市内のテイクアウト専門スパイスカレー「アンミッカル」店主である菅沼氏にお越しいただきます。料理好きの方も、「料理は苦手」という方も、もちろん男性の方も、お気軽にご参加ください!



講師

テイクアウト専門スパイスカレー
「ammikkal(アンミッカル)」
店主

菅沼映里氏

【経歴】

作業療法士として勤めていた2000年にインド旅行をきっかけにスパイスの魅力に取り付けられる。その後、アジアを度々旅する。スパイスカレー講座やケータリングサービスを実施しながら、2018年に浜松市中区布橋に「ammikkal(アンミッカル)」を創業する。30種類のスパイスをその都度調合して作るこだわりのカレーは、リピーターも多く人気を博している。また、オリジナルのインドの漬物「ピクル」は売切れ御免の人気脇役。

日時

2019年10月29日(火)
10:30~13:30

内容

- ①カレー料理教室
 - ②作った料理を食べながらのランチ交流会
 - ③スパイスの特別即売会(希望者のみ)
- ※ご自宅で本格カレーを作りたい方はぜひご参加ください。

会場



サーラプラザ佐鳴台 食labo
(浜松市中区佐鳴台1丁目11-5)

- 2017年4月にオープンした
コミュニティスペース
- 食やエネルギーに関する学びの場

参加費

1,000円(材料費・税込)

対象者

会員事業所
(初心者の方でも大丈夫! どなたでも参加可)

定員

16人(申込先着順)

※持ち物などの詳細につきましては後日ご連絡致します。

※参加者への一方的な営業行為などはお控えください。

申し込み方法 ▶ FAXまたはホームページにてお申し込みください。

参加申込書

申込締切
10月21日(月)

▶▶ FAX 452-6685

※番号をお確かめください。

事業所名			
TEL		FAX	
参加者名 (役職)		E-mail	
参加者名 (役職)		E-mail	

※ご記入いただいた内容は、当事業の参加者把握に利用するほか、事務連絡や情報提供のために利用することがありますが、第三者に公開するものではありません。

【申し込み・問い合わせ】浜松商工会議所 経営支援課 TEL:053-452-1115 FAX:053-452-6685
E-mail: keiei@hamamatsu-cci.or.jp URL: https://www.hamamatsu-cci.or.jp/events/