

ストレスチェック制度の対象拡大に、今から備える

“健康経営”を考えるセミナー

～メンタルヘルス・休職・復職・就業障害のリスクマネジメント～



労働安全衛生法が再改正され、ストレスチェック制度が中小企業を含む全事業所に適用拡大されます。厳しい社会環境、就業環境の中、高ストレスの社員、メンタルヘルス不調の社員が相当数発生しており、ストレスの本質、精神障害の基礎知識、リスクヘッジ策、休職、復職の対応のポイント等を、メンタルヘルスマネジメント検定広報大使が、分かりやすく、実践的な対策を具体例を含めて、解説します。

先着
50名

日時

2026.10.20 (火)

14:00 - 16:30



場所

浜松商工会議所
4階B会議室

浜松市中央区東伊場2-7-1



参加無料

定員 50名
定員になり次第締切

テーマ

精神障害による休職・復職のリスクと的確な対策・サポート制度について

このセミナーで学べる 4つのポイント



ストレスの本質と対処方法

ストレスの仕組みを理解し、早期対応へ



心身症・精神障害とうつ病の 基礎知識

うつ病など不調のサインと適切な関わり方



就業障害・休職・長期療養の リスクマネジメント

就業障害による企業・本人への影響と備え



職場復帰支援プログラム (含む休職規定策定のポイント)

復職プロセスと休職規定づくりの要点



講師

横山 昌彦 氏

メンタルヘルスマネジメント検定広報大使／ハラスメント防止コンサルタント

元 東京海上日動火災保険株式会社 広域法人部 専門部長

セミナー：2,700回超

受講者：15万人超

メディア登壇：50媒体

メンタルヘルス・ハラスメント関連セミナーを2,700回超実施し、受講者数15万人超、テレビ、新聞等マスメディアの登壇50媒体。65歳で東京海上日動火災保険株式会社を定年退職後、大阪商工会議所メンタルヘルスマネジメント検定広報大使、ハラスメント防止コンサルタント兼公益財団法人21世紀職業財団客員講師兼特別サポーター、公益財団法人産業雇用安定センター客員講師、一般社団法人健康マスター検定・健康マスター推進リーダーに就任して活動中。

申込締切 10/15 (木)

※受講票は発行いたしません。申込後はそのまま会場へお越しください。

お申込みはこちら ⇒

右記2次元コードのお申込みフォームに必要事項をご入力ください。
URL : <https://forms.cloud.microsoft/r/HcZyyGqtkz>