

2019年  
**9/30**月  
 10:30~14:00

第42回ツキイチ交流会  
 プロから学ぶ！  
**ふわとろオムライス**  
 料理教室&ランチ交流会

洋食の定番「オムライス」。お店のような「ふわふわっ」とろとろっ」の美味しいオムライスを、おうちでも作ってみませんか？料理好きの方も、「料理は苦手だよ……」という方も、もちろん男性の方も。ぜひ、ご参加ください！



## 講師

クッキングスタジオ・チャコ

杉田久子氏

## 【経歴】

料理・菓子研究家。エコクッキングや食育活動をモットーに、女性だけではなく男性への指導も得意とする。専門学校の特任講師も務めている。料理コンクールの審査員としても活躍中。パリやスイスにて研修、愛知県犬山市「お菓子の城」にシュガーアート「眠れる森の美女」を展示などの実績を持つ。今年5月「プリンセスパブリカレシビコンテスト」にて、応募者80名中、総合グランプリを受賞した。

## 日時

2019年9月30日(月)  
 10:30~14:00

## 内容

- ①オムライスを含む料理教室
- ②作った料理を食べながらのランチ交流会

## 会場



サーラプラザ佐鳴台 食labo

(浜松市中区佐鳴台1丁目11-5)

- 2017年4月にオープンしたコミュニティスペース
- 食やエネルギーに関する学びの場

## 参加費

1,000円(材料費・税込)

## 対象者

会員事業所  
 (初心者の方でも大丈夫!どなたでも参加可)

## 定員

16人(申込先着順)

- 持ち物などの詳細につきましては後日ご連絡致します。

※参加者への一方的な営業行為などはお控えください。

申し込み方法 ▶ FAXまたはホームページにてお申し込みください。

## 参加申込書

申込締切  
 9月20日(金)

▶▶ FAX 452-6685

※番号をお確かめください。

事業所名			
TEL		FAX	
参加者名 (役職)		E-mail	
参加者名 (役職)		E-mail	

※ご記入いただいた内容は、当事業の参加者把握に利用するほか、事務連絡や情報提供のために利用することがありますが、第三者に公開するものではありません。

【申し込み・問い合わせ】浜松商工会議所 会員共済課 TEL:053-452-1113 FAX:053-452-6685  
 E-mail:kaiin@hamamatsu-cci.or.jp URL:http://www.hamamatsu-cci.or.jp/events/