

2018年
3/2 金
14:00~15:30

社員のパフォーマンスを上げる ポジティブ心理学！ メンタルマネジメントと健康管理

近年、社員のメンタルマネジメントに取り組むことで、社員の活力向上や生産性向上をもたらす「健康経営」が注目を集めています。

そこで本講演では、米Google社・Apple・マッキンゼーなどでも注目されている「ポジティブ心理学」をベースとしたメンタルマネジメントについて取りあげます。「健康づくり」をコンセプトとする(株)タニタで新規事業・新会社立ち上げに携わった経験を踏まえ、日常で使えるメンタル

マネジメントについてお伝えします。また、社員食堂を立ち上げた管理栄養士の健康指導のエッセンスもお伝えします。ぜひ、ご聴講ください。

内容

- ポジティブ心理学とは？
↳ 幸福度と成功の関係
- 生産性を高める強みとは？
↳ 強みを経営に活かすヒント
- 明日から使える実践方法
↳ 5つのポイント



講師
ヘルスケアオンライン株式会社
代表取締役 **谷田昭吾** 氏

体脂肪計で世界一となり、最近では社員食堂でも話題になった(株)タニタの創業ファミリーであり、現筆頭株主。

同社の営業・新規事業・新会社立ち上げ、海外における役員経験を経て独立。父・谷田大輔氏(株)タニタ前代表取締役社長)の最も近くで、公私にわたってその経営学を学び、赤字企業だったタニタを成長させた「タニタの成功法則」を受け継いできた。

新会社立ち上げの中で心理学に興味を持ち、NLPの資格を取得し、現在ポジティブ心理学トレーナーも務め、天才たちの成功法則を心理学の観点からも分析している。

講演では父から学んだ経営学を客観的視点で語り継ぐと同時に、独自に学んだ最新の心理学・NLPやポジティブ心理学の視点でその成功要因を分析し、ビジネスや日常生活で応用できる形式で解説する。

【講師略歴】

1998年：立教大学社会学部卒業

2003年：(株)タニタ入社

2007年：(株)タニタヘルスリンク立ち上げ・代表取締役就任

2008年：タニタUSA赴任・取締役就任

2010年：(株)タニタ退職、ヘルスケアオンライン(株)設立

2011年：NLPマスタープラクティショナー・NLPヘルスプラクティショナー取得

2016年：東京慈恵会医科大学非常勤講師

日時

平成30年3月2日(金)

14:00~15:30

会場

浜松商工会議所 10階 BC会議室

定員

100人(申込先着順)

※聴講券は発行しません、定員に達した場合のみ連絡いたします。

※応募多数の場合、浜松商工会議所の会員企業の参加を優先し、それ以外の方をお断りする場合があります。

※お車で越しの方は、会館西側立体駐車場をご利用ください。(有料)

申し込み方法 ▶ FAXまたはホームページにてお申し込みください。

▶▶ FAX 459-3535

※番号をお確かめください。

聴講申込書

事業所名			
所在地	〒	TEL	
		FAX	
参加者名	(役職)		
参加者名	(役職)		

※ご記入いただいた内容は、当事業の活用法把握に利用するほか、事務連絡や情報提供のために使用することはありますが、第三者に公開するものではありません。

【申し込み・問い合わせ】浜松商工会議所 商業観光課 TEL:053-452-1114 FAX:053-459-3535