

浜松商工会議所

健康経営

PROJECT

第5回

いきいきフェスタ

社員の健康は 経営資源です!

入場
無料
小雨決行



ジュビロくん、
アグレミーナ選手、
浜松徳川武将隊
が登場!
(予定)



2017年

6月3日(土) 12:00~16:00 会場 ソラモ (浜松市ギャラリーモール)

あなたは何歳? カンタン健康チェック!

「肌年齢測定」・「血管年齢測定」を体験してみませんか?
スタッフが測定結果の見方をアドバイス!

やрмаいか! カンタンエクササイズ!

プチエクササイズを体験♪

- 音楽に合わせて貯筋体操 (12:40~12:55)
- チェアエクササイズ (13:40~13:55)
- 脳から元気に脳トレ運動 (14:40~14:55)
- リズムに合わせてロコモ予防 (15:40~15:55)

1回15分
×4回
お気軽に
どうぞ!

「健康宣言」提案&相談コーナー

健康宣言のエントリー方法・展開の仕方を、先進的な
取り組み事例等をふまえてご説明いたします。
協会けんぽ静岡支部では、健診結果を分析した
健康度チャートを作成する等のサポート体制がございます。
お気軽にご相談ください。

◆協会けんぽ静岡支部は、「ふじのくに健康宣言事業所」を推進します。

◆詳しくは

浜松商工会議所 健康・医療・福祉部会 所属企業等によるPRブース

詳しくは裏面を
ご覧ください!

ミニボウリング体験、スナッグゴルフ体験、
ポニーとのふれあい写真撮影、ハンドマッサージ(女性限定)、
静岡県「ふじ33プログラム」や浜松市「うごく&スマイル」の
紹介など楽しいブースが盛りだくさん!



Q なぜ今、健康経営が
注目されているの?

A

健康経営とは、企業が従業員の健康を経営資源と捉え、
従業員の健康管理に投資を行うことで企業の利益を上げる経営手法です。
企業にとっても大きなメリットがあり、生産性向上・リスクマネジメント・
企業イメージ向上・コミュニケーション強化等が挙げられます。

▼健康経営の流れ

- 1 経営者・従業員が健康に興味を持ち健康づくりを実践
- 2 健康に元気に働く!
- 3 やる気・生産性アップ!
- 4 業績アップ!

地域に根付く商工業者のみなさまへ

浜松商工会議所に入会しませんか?

地域産業の振興発展のため、健康経営を目指す仲間を募集しています。

詳しくは
こちら!

浜松商工会議所 商業観光課

TEL.053-452-1114

当日の
連絡先 090-7918-3369

〒432-8501 浜松市中区東伊場2-7-1 FAX:053-459-3535

いきいきフェスタ

ソラモ(浜松市ギャラリーモール) 会場案内図

入場無料
小雨決行



※会場案内図は都合により変更の可能性があります。ご了承ください。

ステージエリア

やらまいか! カンタンエクササイズ!

- 音楽に合わせて貯筋体操(12:40~12:55)
 - チェアエクササイズ(13:40~13:55)
 - 脳から元気に脳トレ運動(14:40~14:55)
 - リズムに合わせてロコモ予防(15:40~15:55)
- ※聴講席20席をご用意しています。

1回15分
×4回
お気軽に
どうぞ!

浜松商工会議所 健康・医療・福祉部会 所属企業等による PRブース

1 ▶▶▶ 34 (5・6・33・34を除く)

NEW →今回初出展の企業です!

- 1 ポニーふれあい体験
ポニーふれあい、乗馬試乗券が当たる抽選会
- 2 ハマニシゴルフクラブ
スナックゴルフ体験
「ゴルフを始めるために」(Starting New At Golf=SNAG)開発されたスポーツ。「やさしく」「正確に」「どこでも」「だれでも」ゴルフの基本を学ぶ事ができます。
- 3 毎日ボウル
ミニボウリングの体験、健康ボウリング教室の案内
- 4 OMG! by doctor L.LAB NEW
野菜・果物をたっぷり使った医師監修の
コールドプレスジュース販売

5 あなたは何歳? カンタン健康チェック!

やったその場で結果が分かる!
スタッフが測定結果の見方を
アドバイスします。
「血管年齢測定」「肌年齢測定」

6 「健康宣言」提案&相談コーナー

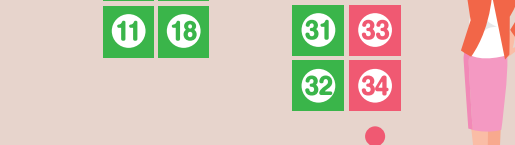
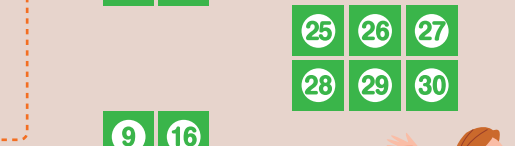
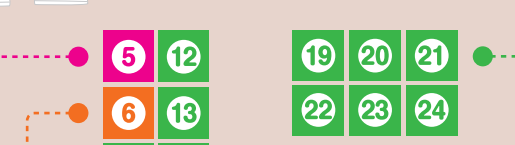
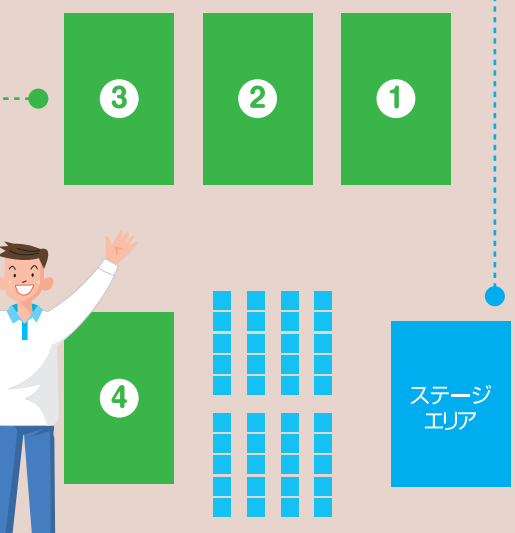
健康宣言のエントリー方法・展開の
仕方を、先進的な取り組み事例等を
ふまえてご説明いたします。協会
けんぽ静岡支部では、健診結果を
分析した健康度チャートを作成する
等のサポート体制がございます。
お気軽にご相談ください。

33 静岡県健康増進課

ふじ33プログラム、健康づくり推進、事業所宣言等紹介
浜松市健康増進課
うごく&スマイル等紹介

34 いきいきフェスタ本部

いきいきフェスタの案内、チラシ配布、
アンケート回収等



7 介護付有料老人ホーム 浜名湖エデンの園

介護付有料老人ホーム 浜名湖エデンの園 ご案内
・軽・中度の難聴者向け対話支援スピーカー体験
(補聴器を使わず、聴こえが良くなる)

8 からだケア とよだ整体 NEW

整体・骨盤矯正などの施術および
酸素カプセルのPR

9 ハーブミストエステ NEW

プランプラン
水蒸気ミストでサラサラヘア体験、
かつらで小顔、肩こり解消マッサージ

10 有料老人ホーム ウェルネス浜名湖

有料老人ホームウェルネス浜名湖の紹介
脳リフレッシュ教室の案内
認知症予防書籍「脳活日記」の販売

11 メディカルフィットネスクラブ "LEN"

障害の有る方もない方も利用できるスポーツクラブ
メディカルフィットネスクラブ"LEN"の紹介

12 浜松北施院院 NEW

カイロプラクティック施術及び勉強会の案内

13 天竜厚生会のみり

自主生産品
(雑巾、シュシュ、手提げ袋、マグネット等)の販売

14 天竜厚生会 介護福祉機器センター

福祉用具の展示、相談、販売

15 MIRACLE MIRROR NEW

ハンドマッサージ/ネイルケア/ポリッシュ
施術 ¥500
サロンで人気のサービスドリンク
(ロータスティーツと水素水)の試飲

16 若石足療

あしもみやさん NEW
足もみとRMRローラーを体験していただけます。
20分程度 500円 ※女性限定

17 社会福祉法人慶成会 NEW

慶成会の各事業紹介、介護なんでも相談コーナー

18 はんずメイワン

オイルを使用したハンドマッサージのご提供

*体験・販売で一部有料のものがあります。

19 アロマ&バランスボール HeRBE NEW

アロマオイルを使ったハンドマッサージ
・バランスボール試乗体験
・骨盤矯正施術体験500円・物販

20 株式会社TOMO RUN NEW

ランニングに関するアドバイスコーナー、物販など

21 エステティック&ネイル マイン NEW

エステ&ネイル体験・美容健康商品のご案内

22 アロマサロン ル・シアージュ NEW

アロマ占い(無料)好きな香りのアロマを選んで
いただき、そのアロマの効能から隠された自己を
分析します。(アロマオイルプレゼント)

23 COCO RE*FRE NEW

体脂肪・体年齢チェック
・耳つぼダイエットの紹介

24 SSKCデイサービス NEW

機能訓練センター
・セラバンド使用での筋トレ・健康相談
・コグニサイズ(認知症予防)

25 ポーラザビューティー

浜松小豆餅店
ハンドトリートメント(女性限定)

26 個別トレーニングスタジオ One more time

筋力トレーニング体験、
腹筋トレーニング指導 1回500円

27 えきなん接骨院

肩こり・腰痛の姿勢改善
(関節稼動域を手技療法やマッサージで改善)

28 深谷スポーツクラブ浜松

ストレッチをして、する前とした後での
体の柔軟性の違いを体感していただけます。
主に老人をターゲットに参加していただけます。

29 特別養護老人ホーム藤乃花

特別養護老人ホーム藤乃花、デイサービス藤乃花、
ショートステイ藤乃花の施設紹介。

30 さとうメンタル

カイロプラクティック
カイロプラクティックの施術体験
(クイックで8分程度500円)

31 フェイシャルサロン R.LARIMAR

健康茶の試飲

32 もみほぐしコリとるくりさん NEW

肩こりをほぐします!

遠鉄百貨店本館

遠鉄百貨店新館

浜松市からのお知らせ

貯めよう! 健康ポイント

うごく&スマイル!

健康づくりに取り組んで、特典を手に入れよう!

うごく&スマイル事業って?

健診・運動・食事など健康づくりに取り組み、
健康ポイントを貯め、特典と交換できる仕組みです。
健康ポイントを貯める期間が通年実施となりました!

うごく&スマイル 検索

まずはリーフレット
を入手! 浜松市健康
増進課のブース
33へGO!!

静岡県からのお知らせ

ふじ33プログラムのスマホ専用アプリ紹介!!

ふじ33プログラムは健康寿命をのばすプロジェクトです!

自分の生活習慣を振り返り、望ましい
生活習慣を獲得するために、ふじ33
プログラムを開発しました。仲間と一
緒に、自己評価・実践を繰り返すこと
で、ステップアップ・レベルアップする
内容となっています。

ふじ33アプリ 検索

仲間と
励まし
合える

操作が
簡単!

グラフ
表示で
やる気UP



会場
マップ



お問
い合
わせ

浜松商工会議所 商業観光課

TEL. 053-452-1114

当日の
連絡先 090-7918-3369

mail:shogyo@hamamatsu-cci.or.jp FAX:053-459-3535

※会場に駐車場はございません。公共の交通機関をご利用いただくか、周辺の有料駐車場などをご利用ください。